

# Berufswahl

## Selbsteinschätzung – Fremdeinschätzung

Zu wissen, worin sowohl deine Stärken als auch deine Schwächen liegen, erleichtert dir die Suche nach einer passenden Ausbildung. Manchmal nimmst du dich selber ganz anders wahr als die Freunde, die Familie oder die Lehrkraft. Selbsteinschätzungsbögen oder Checklisten können dir helfen, deine persönlichen Fähigkeiten und Interessen besser zu beurteilen. Du kannst versuchen, deine Stärken herauszufinden und/oder lässt dich von einem vertrauten Menschen einschätzen. Dies hilft dir bei deiner Berufswahl. So könnten deine Checklisten aussehen.

### Ich schätze mich so ein:

- ✓ Meine Stärken sind:
  - ...
- ✓ Gute Eigenschaften von mir:
  - ...
- ✓ Meine Schwächen sind:
  - ...
- ✓ Meine Erwartungen an den Beruf:
  - ...
- ✓ Teamarbeit finde ich ...
  
- ✓ Meine praktischen Fähigkeiten sind:
  - ...
- ✓ ...

### Andere schätzen mich so ein:

- ✓ Deine Stärken sind:
  - ...
- ✓ Gute Eigenschaften von dir:
  - ...
- ✓ Deine Schwächen sind:
  - ...
- ✓ Teamarbeit ist für dich ...
  
- ✓ Wenn du gestresst bist, reagierst du ...
- ✓ ...

- 1 *Erstellt gemeinsam Checklisten zur Selbst- und zur Fremdeinschätzung.*
- 2 *Schätzt euch gegenseitig ein.*
- 3 *Besprecht eure Ergebnisse in der Klasse. Gab es positive oder auch negative Überraschungen?*
- 4 *Findet nun Berufe, die zu euren Stärken passen. Welche Berufe passen nicht so gut zu dir?*

### **Tipp:**

Die Bundesagentur für Arbeit gibt jährlich einen Berufswahlratgeber heraus. Er heißt „Beruf aktuell“. Bestimmt ist dieser auch in eurer Schule vorhanden. Lasst euch von eurem Lehrer Exemplare austeilen.

- 5 *Sucht euch pro Gruppe fünf Berufe heraus. Gestaltet auf einem Plakat, welche Stärken und Eigenschaften für den jeweiligen Beruf erwartet werden.*